

Wintersalat mit Mandarine

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 30 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

150 g Babyspinat oder Feldsalat
1 rote Zwiebel
200 g Blumenkohl
100 g Kirschtomaten
2 Mandarinen
3 EL Salatöl Fruchtig
2 EL Orange Essigcreme
1 TL Agavendicksaft
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Salat gründlich waschen. Blumenkohl in Röschen schneiden und in einem Topf mit leicht gesalzenem Wasser für etwa 8 Minuten blanchieren. Anschließend in einer Schüssel mit Eiswasser abschrecken. Kirschtomaten waschen und vierteln. Mandarinen schälen und in Spalten teilen. Eine rote Zwiebel in Ringe schneiden. Die Zutaten auf Tellern anrichten und mit einem Dressing aus Salatöl, Essigcreme, Agavendicksaft, Salz und Pfeffer servieren.